

## ΠΡΩΙΝΗ ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Αμέσως μετά την έγερσή μας από το νυκτερινό ύπνο κάνε το σταυρό σου και πες:

**Ο Θεός ιλάσθητι μοι τω αμαρτωλώ και ελέησον με.** (τρεις φορές)

Εις το όνομα του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος. Αμήν.  
Δόξα Σοι, ο Θεός ημών, δόξα Σοι.

**Βασιλεὺ Ουράνιε,** Παράκλητε, το Πνεῦμα της Αληθείας, ο πανταχοῦ παρών και τα πάντα πληρών, ο θησαυρός των αγαθών και ζωής χορηγός, ελθέ και σκήνωσον εν ημίν, και καθάρισον ημάς από πάσης κηλίδος, και σώσον, Αγαθέ, τας ψυχάς ημών.

Άγιος ο Θεός, Άγιος Ισχυρός, Άγιος Αθάνατος, ελέησον ημάς. (τρεις)  
Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι, και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

**Παναγία Τριάς,** ελέησον ημάς. Κύριε ιλάσθητι ταις αμαρτίαις ημών, Δέσποτα, συγχώρησον τας ανομίας ημίν, Αγιε επίσκεψαι και ίασαι τας ασθαινείας ημών, ένεκεν του ονόματός Σου. Κύριε, ελέησον. Κύριε, ελέησον. Κύριε, ελέησον.

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι, και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

**Πάτερ ημών** ο εν τοις ουρανοίς, αγιασθήτω το όνομά Σου, ελθέτω η Βασιλεία Σου, γεννηθήτω το θέλημά Σου ως εν ουρανώ και επί της γης. Τον άρτον ημών τον επιούσιον δος ημίν σήμερα, και άφες ημίν τα οφειλήματα ημών, ως και ημεις αφίεμεν τοις οφειλέταις ημών. Και μη εισενέγκης ημάς εις πειρασμόν, αλλά ρύσαι ημάς από του πονηρού.

Εξεγερθέντες του ύπνου προσπίπτομέν Σοι, Αγαθέ, και τον Αγγέλων τον ύμνον βοώμεν Σοι, Δυνατέ. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, δια της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

## \* Ευλογίες \*

Δόξα Πατρί και Υιώ και Αγίω Πνεύματι.

**Της κλίνης και του ύπνου** εξεγείρας με, Κύριε, τον νουν μου φώτισον, και την καρδιαν και τα χείλη μου άνοιξον, εις το υμνείν Σε, Αγία Τριάς. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, δια της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

Και νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

**Αθρόον ο Κριτής επελεύσεται**, και εκάστου αι πράξεις γυμνωθήσονται. Αλλά φόβω κράζομεν εν τω μέσω της νυκτός. Άγιος, Άγιος, Άγιος ει ο Θεός, δια της Θεοτόκου ελέησον ημάς.

**Κύριε, ελέησον ιβ' (12).**

**Εκ του ύπνου εξανιστάμενος**, ευχαριστώ Σοι, Αγία Τριάς, ότι δια την πολλήν Σου αγαθότητα και μακροθυμίαν, ουκ ωργίσθης εμοί τω ραθύμω και αμαρτωλώ, ουδέ συναπόλεσάς με ταις ανομίαις μου, αλλ' εφιλανθρωπεύσω συνήθως και προς απόγνωσιν κείμενον ήγειράς με, εις το ορθρίσαι και δοξολογήσαι το κράτος Σου. Και νυν φώτισόν μου τα όμματα της διανοίας, άνοιξόν μου το στόμα, του μελετάν τα λόγια Σου, και συνιέναι ταις εντολαίς Σου, και ποιείν το θέλημά Σου, και ψάλλειν Σοι εν εξομολογήσει καρδιάς, και ανυμνείν το πανάγιον όνομά Σου, του Πατρός και του Υιού και του Αγίου Πνεύματος, νυν, και αεί, και εις τους αιώνας των αιώνων. Αμήν.

### **Ψαλμός 50<sup>ος</sup>**

**Ελέησον με ο Θεός**, κατά το μέγα έλεός σου και κατά το πλήθος των οικτιρμών σου εξάλειψον το ανόμημά μου. Επί πλείον πλύνον με από της ανομίας μου και από της αμαρτίας μου καθάρισον με. 'Ότι την ανομίαν μου εγώ γινώσκω, και η αμαρτία μου ενώπιον μου εστί διά παντός. Σοι μόνω ήμαρτον και το πονηρόν ενώπιον σου εποίησα, όπως αν δικαιωθής εν τοις λόγοις σου, και νικήσης εν τω κρίνεσθαι σε. Ιδού γάρ εν ανομίαις συνελήφθην και εν αμαρτίαις εκίσσησε με η μήτηρ μου. Ιδού γαρ αλήθειαν ηγάπησας, τα άδηλα και τα κρύφια της σοφίας σου εδήλωσάς μοι. Ραντιείς με υσσώπω και καθαρισθήσομαι, πλυνείς με, και υπέρ χιόνα λευκανθήσομαι. Ακουτιείς μοι αγαλλίασιν και ευφροσύνην, αγαλλιάσονται οστέα τεταπεινωμένα. Απόστρεψον το πρόσωπον σου από των αμαρτιών μου, και πάσας τας ανομίας

## \* Ευλογίες \*

μου εξάλειψον. Καρδιαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου. Μὴ ἀπορρίψῃς με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου, καὶ τὸ Πνεῦμα σου τὸ ἅγιον μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ. Ἀπόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριζόν με. Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σε ἐπιστρέψουσι. Ρύσαι με ἐξ αἱμάτων ὁ Θεός, ὁ Θεός τῆς σωτηρίας μου, ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσα μου τὴν δικαιοσύνην σου. Κύριε τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσιν σου. Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν, ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις. Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον, καρδιαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεός οὐκ ἐξουδενώσει. Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθήτω τὰ τείχη Ἱερουσαλήμ. Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφοράν καὶ ὀλοκαυτώματα, τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριον σου μόσχους.

Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι, καὶ νῦν, καὶ αἰεὶ, καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰῶνων. Ἀμήν.

**Πιστεῶ ἐἰς ἓνα Θεόν**, Πατέρα παντοκράτορα, ποιητὴν οὐρανοῦ καὶ γῆς, ὁρατῶν τε πάντων καὶ ἀοράτων. Καὶ εἰς ἓνα κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τὸν Υἱὸν τοῦ Θεοῦ τὸν μονογενῆ, τὸν ἐκ τοῦ Πατρὸς γεννηθέντα πρὸ πάντων τῶν αἰῶνων. Φῶς ἐκ φωτός, Θεὸν ἀληθινὸν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ γεννηθέντα, οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ Πατρὶ, δι οὗ τὰ πάντα ἐγένετο. Τὸν δι' ἡμᾶς τοὺς ἀνθρώπους καὶ διὰ τὴν ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν οὐρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος Ἁγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ ἐνανθρωπίσαντα. Σταυρωθέντα τε ὑπὲρ ἡμῶν ἐπὶ Ποντίου Πιλάτου, καὶ παθόντα καὶ ταφέντα. Καὶ ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ, κατὰ τὰς Γραφάς. Καὶ ἀνελθόντα εἰς τοὺς οὐρανοὺς, καὶ καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρὸς, Καὶ πάλιν ἐρχόμενον μετὰ δόξης κρῖναι ζῶντας καὶ νεκρούς, οὗ τῆς βασιλείας οὐκ ἔσται τέλος. Καὶ εἰς τὸ Πνεῦμα τὸ ἅγιον, τὸ κύριον, τὸ ζωοποιόν, τὸ ἐκ τοῦ Πατρὸς ἐκπορευόμενον, τὸ σὺν Πατρὶ καὶ Υἱῷ συμπροσκυνούμενον καὶ συνδοξαζόμενον, τὸ λαλήσαν διὰ τῶν προφητῶν. Εἰς μίαν, ἁγίαν, καθολικὴν, καὶ ἀποστολικὴν ἐκκλησίαν. Ὁμολογῶ ἐν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν ἁμαρτιῶν. Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν. Καὶ ζωὴν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν.

## \* Ευλογίες \*

**Δόξα Σοι, Βασιλεῦ**, Θεέ Παντοκράτορ, ὅτι τη θεία Σου και φιλανθρώπω προνοία ηξίωσάς με τον αμαρτωλόν και ανάξιον ἐξ ὕπνου αναστήναι και τυχεῖν της εισόδου του αγίου Σου οἴκου. Δέξαι Κύριε, και την φωνήν της δεήσεώς μου, ως των Αγίων και νοερών Σου δυνάμεων, και ευδόκησον εν καρδία καθαρά και πνεύματι ταπεινώσεως, προσενεχθῆναι Σοι την εκ των ρυπαρών χειλέων μου αίνεσιν. Ὅπως καγώ κοινωνός γένωμαι των φρονίμων παρθένων, εν φαιδρά λαμπηδόνι της ψυχῆς μου, και δοξάζω Σε, τον εν Πατρὶ και Πνεύματι δοξαζόμενον Θεόν Λόγον. Αμήν.

**Σε ευλογοῦμεν, ὕψιστε Θεέ και Κύριε του ελέους**, τον ποιούντα αεί μεθ' ημών μεγάλα τε και ανεξιχνίαστα, ἔνδοξα τε και εξαισία, ὧν ουκ ἔστιν αριθμός, τον παρασχόντα ημῖν τον ὕπνον εις ανάπαυσιν της ασθενείας ημών, και ἄνεσιν των κόπων της πολυμόχθου σαρκός. Ευχαριστοῦμεν σοι, ὅτι ου συναπόλεσας ημάς ταις ανομίαις ημών, ἀλλ' ἐφιλανθρωπεύσω συνήθως, και προς ἀπόγνωσιν κειμένους ἡγείρας ημάς εις το δοξολογήσαι το κράτος σου. Διό δυσωπούμεν την ανεϊκαστον σου αγαθότητα, φώτισον ημών τούς της διανοίας οφθαλμούς, και τον νουν ημών εκ του βαρέος ὕπνου της ραθυμίας ἀνάστησον. Ἄνοιξον ημών το στόμα και πλήρωσον αὐτό της σης αινέσεως, ὅπως ἀν δυνηθώμεν ἀπερισπάστως ἀδειν τε και ψάλλειν, και εξομολογεῖσθαι σοι τῶ εν πάσι και ὑπὸ πάντων δοξαζόμενω Θεῷ, τῶ ἀνάρχῳ Πατρὶ, συν τῶ μονογενεῖ σου Υἱῷ και τῶ παναγίῳ και αγαθῷ και ζωοποιῷ σου Πνεύματι, νυν και αεί και εις τους αἰῶνας των αἰώνων. Αμήν.

Χριστέ, το φως το ἀληθινόν, το φωτίζον και αγιάζον πάντα ἄνθρωπον ἐρχόμενον εις τον κόσμον, σημειωθήτω ἐφ' ημάς το φως του προσώπου Σου, ἵνα εν αὐτῷ οψόμεθα φως το ἀπρόσιτον. Και κατεύθυνον τα διαβήματα ημών προς εργασίαν των ἐντολῶν Σου. Πρεσβείαις της παναχράντου Σου μητρὸς και πάντων Σου των Αγίων. Αμήν.

**Δι' ευχῶν των Αγίων** Πατέρων ημών, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ο Θεός ημών, ἐλέησον ημάς. Αμήν.

ΕΥΛΟΓΙΕΣ  
Με πατρική αγάπη & Ευλογίες  
eulogies.gr

